

VOL.1

厨房機器の省エネ術 [冷蔵庫編]

冷蔵庫は常に通電しているため、意外と年間の消費電力が大きく、日常の使い方
で省エネ効果が大きく変わってくる機器です。「知っていることだから」と見逃さず
に、身の回りを再チェック! 効率的な使い方を心がけましょう。



①扉の開閉を最低限に

庫内にたまった冷気をすぐに逃がしては、もっ
たいない!ムダな開閉を防ぐことで冷気もれを少なくで
きます。冷蔵庫の扉を1日100回開閉する場合、50
回開閉する場合と比べて約15%も電力消費量が増
加するそうです。

[一般飲食店における省エネルギー実施要領(農林水産省)より]

②食品の詰め込みに注意

冷蔵庫では庫内に食品を詰め込みすぎると、冷気
の対流が悪くなり、冷却能力低下につながります。
一般的には「最大容量の7割以内」が目安とされて
います。また、冷気の吹き出し口を塞がないよう心が
けましょう。

一方、冷凍庫では「食品が詰まっていた方がよい」
という話がありますが、常温状態の食品を一気に詰め
込んでしまうと、庫内の温度があがって逆効果になり
ますので、注意しましょう。

③容器の活用

扉を開けた際に外気が庫内へ流れ込むとき、タッパ
ーなどの容器に入っていれば、直接外気に触れること
がなく、食品自体の急激な温度上昇を防げます。

④熱いものは冷ましてから庫内へ

加熱調理後すぐの温度の高い食品を庫内にいれ
てしまうと、庫内の温度が上がってしまい、他の食品に
も影響がでてしまいます。

おいしさや衛生管理の観点からも、「ブラストチラ
ー」などの急速冷却機器と併用することをおすすめし
ます。

⑤カーテンの取り付け

開閉時の冷気もれを防ぐには、カーテンを取り付け
ることも有効な手段です。

ただし、家庭用などの「ドアポケット」がある冷蔵庫に
取り付けると、ポケット側が冷却されなくなってしまうの
で、注意しましょう。

⑥ドアパッキンの交換

ドアパッキンが古くなると密着度が悪くなり、庫内の
冷気もれ、ムダが多くなってしまいます。

パッキンが1cm欠損していると、冷蔵庫では約17%、
冷凍庫では約27%余計に電力を消費するそうです。

[一般飲食店における省エネルギー実施要領(農林水産省)より]

パッキンが古くなっていたり傷んでいるようなら、お使
いの冷蔵庫のメーカー担当者へご相談ください。