

嚙下食レシピ

黒糖ゼリー LO~L2 (嚙下訓練食)



[材料] (3人分)

- ・ 黒糖粉末:90g
- ・ 水:180g
- ・ ゼラチン:2.4g

栄養成分 (1人分)

エネルギー:109kcal
たんぱく質:1.2g
脂質:0g
炭水化物:0g
食塩相当量:0g

ひとくちメモ

- 誰もが大好きで、嚙下の「テストフード」としても喜ばれる一品です。

	作り方	工程写真	使用機器・設定・ポイント
1	水と黒糖粉末、ゼラチンをフィルムに入れ、かき混ぜる。		
2	1を真空包装した後、加熱する。		真空包装機:30秒 スチームコンベクションオープン: スチームモード80℃×10分
3	粗熱をとった3を容器に小分けした後、冷却。		プラストチラー:90分以内3℃ ※提供時の温度は10℃