

スチコンレシピ

カボチャの煮物



【材料】

・カボチャ:1kg

【調味料】

・だし:500g
・醤油:75g
・砂糖:75g
・みりん:30g

	作り方	工程写真	使用機器・設定・その他ポイント
1	カボチャを適当な大きさに切っておく。		
2	カボチャと調味液をホテルパンに入れ加熱し完成。	 	<p>スチームコンベクションオープン ／ホットエアーモード／130℃／ 40分</p>